



明るるい一年

あきんどおくら広場

きほじ

49

2023年 1月号
〈令和5年〉

■発行■ 紀宝町商工会
〈編集〉広報委員会

〒519-5713
三重県南牟婁郡紀宝町成川656
TEL 0735-21-6475
FAX 0735-21-6514

この会報は年3回発行します。
1月には町内全世帯に配布します。

新年のご挨拶

紀宝町商工会

会長 田尾友児



新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては健やかに新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

依然として続いている新型コロナウイルスや物価の高騰化傾向は今後も影響が懸念されておりますが、いち早く皆様が安心できる生活を取り戻し、経済が回復し成長することを願っております。

今年も商工会は地域及び会員の皆様方のご理解とご協力を仰ぎ、地域経済の活性化に努めて参りますのでよろしくごお願い申し上げます。そして、令和5年が皆様や地域にとりまして、幸多く、実りある年となりますよう、ご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

〈文・みちお〉

う

打ち寄せる波を乗り越え行くらむ

ほ

帆に風受けて三反帆



き

紀の国に、希望の架け橋いま架かり

でありますように。



「紀宝わくわくフェス」に出店しました

商工会 NOW



紀宝町商工会建築部会・青年部・女性部は令和4年10月23日に開催された「紀宝わくわくフェスティバル」に地域振興の一環として出店しました。

各部会の出店内容は、同建築部会では部会の取り組みを紹介し、さらに大道芸人集団ポケットピエロによるバルーングリーンディング、青年部は射的、女性部はくじびきを行いました。どのブースも子供たちで行列ができ、楽しんでもらう事が出来ました。

今後も紀宝町商工会の各部会において、地域貢献・地域振興活動に協力していきます。



約600人の来場者で賑わう

12月10日(土)鶴殿港で「紀の宝みなと市10周年記念市」を開催しました。

鮮魚や地元農作物、お弁当やキッチンカーにフリーマーケットと様々なお店が出店し、約600人もの来場者が訪れ会場は賑わいを見せました。

10周年記念市では、家電やゲームソフトなどが当たる「ガラガラ抽選会」、タイやヒラメなど高級魚が釣れる「釣り堀」といったイベントを開催し、来場者の皆様楽しんで頂きました。

紀の宝みなと市は毎月第二土曜日に鶴殿港で開催しています。お得なイベントも随時開催していますので、皆様のご来場お待ちしております。



出店者募集!

紀宝町で商店や農業をされている方、紀の宝みなと市で商品を販売してみませんか？
出店に興味のある方は、紀宝町役場産業振興課(TEL0735-33-0336)又は紀宝町商工会(TEL 0735-21-6475)までお問合せ下さい。

10周年記念市を開催
紀の宝みなと市

安心 安全

国がつくった

小規模企業共済

制度の特徴

得

1 経営者のための退職金制度

個人事業主(共同経営者を含む)や小規模企業の会社経営者及び役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

2 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

3 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

お電話によるお問い合わせ(共済相談室)

050-5541-7171

(平日)午前9時~午後5時

独立行政法人

中小企業基盤整備機構 中部本部

〒460-0003 名古屋市中区錦2-2-13 名古屋センタービル4階

TEL: 052-202-0435 小規模共済 検索



Be a Great Small.
中小機構

お仕事探しは **M・A・P有限会社**



令和2年10月より紀宝町成川に事務所を開設しました。本社は鈴鹿市にあり、この紀宝町の他には三重県津市、埼玉、東京、熊本、大分でも人材派遣を行っています。

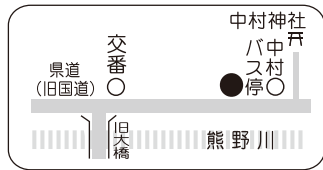
また、有料職業紹介事業の資格も取得しており、幅広い人材サービスを行う中で、技能実習生制度に関する支援サポートも行っております。

法律に沿ったルールを順守しつつ、地域に貢献できる人材派遣事業所として、皆様に認知して頂く事を目標にしておりますので、この機会

に少しでも多くの方に弊社の事を知ってもらえたら、とても嬉しく思います。

お仕事探しにご興味のある方は、是非、お気軽にお問合せ又は事務所に遊びに来てください。

代表取締役社長：青木文男さん
住所：紀宝町成川660-2
ハイツみづの1階
電話：0735-29-7828
HP：https://www.japanmap.jp/
携帯：080-9654-3461



新しい会員さんです
よろしく

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください

たご焼きまんまる

気楽に食べるのが一番！
電話予約もOKです

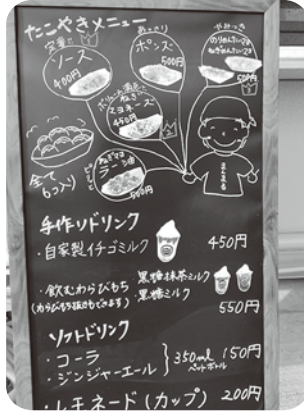


成川の紀宝バイパスを車で走っていると「たご焼きまんまる」の看板が目に入ります。

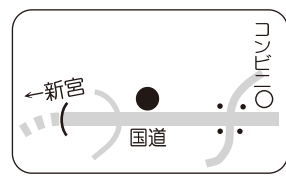
店主からは「一番人気は定番のソース味、二番はねぎマヨネーズ味で、何もつけていない素焼きも生地の味を楽しめると人気があります。熱々の焼きたてを召し上がっていただくスペースもありますが、お持ち帰りのお客様からは冷めても生地が美味しいと褒めていただいています。

たご焼きは気取って食べるものではありません。どうぞ気楽に来て下さい。電話予約も可能です。」とメッセージを頂きました。

取材スタッフはポン酢を食しました。中はトロツとしていてあっさり味で美味しかったです。小腹の空いたときのおやつ、家飲みパーティのおつまみ、鍋の締め、受験生の夜食など楽しみ方はいろいろありそうです。たご焼きは気楽に、好きなように、食べるのが一番ですね。〈庄司〉



楽しく、美味しく食



代表 岩崎功起さん
住所 紀宝町成川1294-1
電話 080-6127-7152
営業時間 11:00~19:00
定休日 月曜日・木曜日
駐車場 有り

スポーツボイス
公認インストラクター
森 まりが さん

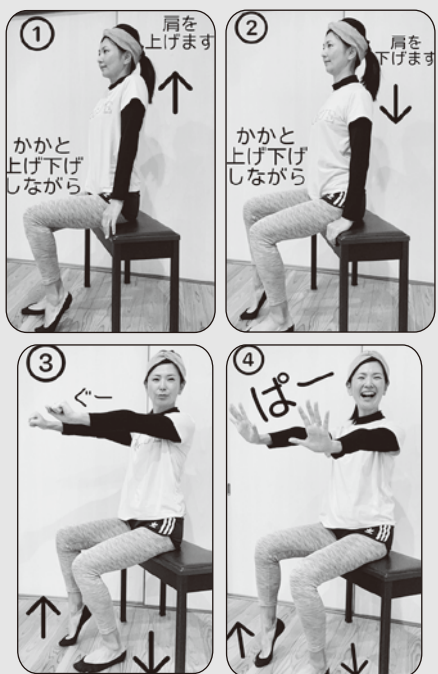
おうちでできる運動 ① 「ながら体操」のご紹介です

みなさん！お元気ですか？
寒い季節は特に身体を動かすことがおっくうになりますよね。運動不足は気になるけど、筋トレやエクササイズと聞くと重いダンベルを持ちたり、長い間も動き続けないといけないのかなあ…とハードルが高くなりがちです。

そこでオススメなのが、普段の生活の中でできる「ながら体操」です！
テレビを見ながらなど、座っている時にかかとを上げ下げするだけで、ふくらはぎが刺激され、足元に溜った血液が上半身に送られます。足のむくみの解消にも効果がありますよ（^^）

この時ついでに肩を上げ下げしたり、手を前や上に伸ばしてグーパーグーパーと繰り返すと「あ！今上半身に血液が必要だ！」と身体が判断して、より血流が良くなります。この動きを回数を決めずに気付いた時にこまめに行うだけで、身体が温まって代謝が上がり健康への一歩に。

まずは無理なく、少ない回数でいいので、こまめに身体を動かす習慣をつけて、自分の身体を自分で元気づけてあげましょう（0^^0）



女性部 だより

普段は見えない景色に感激！

うわ～、気持ちいい!! 船べりから手を伸ばすと水しぶきに触れることができました。10月3日、待ちに待った三反帆クルーズ。以前にも女性部で乗せていただいたことがあり、是非もう一度ととても楽しみにしていました。

帆は残念ながら立てられていなかったのですが、ライフジャケットを着て、午前と午後の2グループに分かれての新宮川クルーズです。水先案内人の荘司さんが櫓をこいでくださり、珍しいこの地方固有種の草花を実際に見ながらご説明をいただきました。船から手の届く所やとても手の届きそうもない高い所に密やかに、でもしっかりと根付いている草花にちょっと胸がキュンとしました。

草花の鑑賞から次はエンジンをかけて川を下ります。緩やかなところから流れが変わるところを下りながら、普段車で通っているところを川から見上げる景色がとても新鮮でした。新宮大橋の下をくぐり、前方には工事中の高速道路、「もうこれくらい進んでるやねえ」との声も。途中で出会う三反帆の別グループにみんなて手を振ると向こうからも手を振ってくれて、皆さん多忙な日常を離れて少しゆっくりとした時間を味わうことができたかなと思います。

新宮大橋手前で雨雲の下に入り、みんなずぶ濡れになりましたが、ごみ袋で応急雨合羽を全員着用。ご用意いただいた事務局はさすがですね！下りから上りに代わると雨もあがり、船着き場に到着のころにはすっかり衣服も乾いていました。時間が許すメンバーで、新宮市内の部員さんのカレーのお店「if」へ。冷えた体も温まる絶品カレー！美味しいトッピングの種類も選べて何よりお店の雰囲気があたたかい！こんな一日を皆さんもいかがですか？〈尾崎し〉



三反帆クルーズ

初乗船感想〈米地〉

今回三反帆に初めて乗船してみて、ダムの放流がまだ行われていない時間ということもあり、川の水が澄んでいてとても綺麗でした。なかなか普段目にするのがない貴重な植物を荘司さんに教えていただきました。また川の流れと風が心地よく、普段みている景色も船の上から眺めると全く違うものにみえ新鮮な感じがしてとても貴重な体験となりました。よかったですみなさんも是非乗船してみてください。

さあ、いっしょに

みんなが輝ける 男女共同参画社会 を実現するために

アンコンシャス・バイアスって？

「普通は〇〇だ」「これは〇〇すべきだ」などと思ったことはありませんか。

私たちの脳は、過去の経験や価値観などの影響を受けて、知らず知らずのうちに偏った見方・捉え方をしています。こうした無意識の思い込みを「アンコンシャス・バイアス」と言い、だれもが持っています。それが過剰であると、男女差別やハラスメントの原因につながります。

【アンコンシャス・バイアスを生み出す3つの要因】

- ①エゴ……自分をよく見せたり、正当化したりするために偏見や思い込みで行動すること。
- ②習慣や慣習……当たり前に行われてきた行動や常識が時代に合わないことに気づかない。
- ③感情スイッチ……その人特有のこだわりや劣等コンプレックス、不安感を呼び起こすスイッチを刺激されると、自己防衛反応が働く。

わたしたちは、ひとりひとり違う考え方、感じ方をしています。アンコンシャス・バイアスに気づくことで、無意識に他人を傷つけることを防ぎ、自分を客観的に見ることによって自分の可能性を広げることができます。

商工会青年部全国大会

人と人との つながりを体感

令和4年11月15日(火)～16日(水)の2日間、熊本県熊本市の熊本城ホールにおいて、全国から商工会青年部員が集結し、第22回商工会青年部全国大会(熊本大会)が開催されました。当青年部からも4名参加しました。

ウイズコロナでの開催でしたが、全国各地から来られた多くの青年部員とも会うことができ新たな気づきや刺激を受けたそうです。

今回の参加で得たことを活かしなが今後魅力ある街づくりや地域振興活動に励んでいくとのことです。〈上村〉



- うさぎは跳ねる、ピョンピョンと、コロナを飛び越え、その先へ(熊本道雄)
- うさぎ年、みんながこころ弾むような一年になるといいですね！(尾崎しほ子)
- 寒くなりましたが、負けずに頑張っていきましょう。(山瀬千太郎)
- 私の仕事場は山と田んぼに囲まれた所にあります。その場所に数年先には高架道路が通るそうです！熊野川の川口の大橋も形が見えてきました。新宮市には近々大手チェーン店が数店舗オープンするそうです。発展と衰退は一心同体にならずに？地域が発展し、盛り上がる事を願います。(田中孝史)
- 国産初の新型コロナウイルス飲み薬「ゾコーバ」が承認されたと少し明るいニュースが流れました。良い年になりますように。(庄司 幸)
- 一度目は奇跡でも、二度続けばそれは実力です。おめでとうござります。(萩野進也)

編集後記

広報委員13
全員参加です人

〈順不同〉

- 思いもよらないロシアのウクライナ侵攻で世界情勢が不穏になり、物価高も続き、先行きどうなるのかと心配ですが、小さな喜びを見つけて、幸せを感じたいと思います。(須川久美)
- いろんな業者さんの材料費が上がって大変ですが、頑張っていきたいと思います。(尾崎友和)
- いつもの旅友が一人冬の汽車旅へ。土産待ってるでー。(松原洋一)
- 2023年！紀宝町のみなさんが健康で笑顔いっぱいハッピーな1年になりますように☆(森まりか)
- 2023年は地域の皆様にとって飛躍の年となりますよう願っています。(木平幸秀)
- エレベーターに設置されている鏡は「車椅子ユーザがバックで出るためのバックミラー」だそうです。ネットで目にしたので誰もが知っていれば自然と心を配れることを願いお知らせします。(玉置美紀)
- 2023年はお掃除ロボットデビューしたいです。(近藤昌太)